



Pleurs et colères

Soutien à l'écoute des bébés et des enfants



*Atelier animé par
Chloé Saint Guilhem*

5, rue Auguste Guimont
64600 Anglet

Tél : 06 11 02 95 60

Mail : coeurdefamille.pb@gmail.com

Voir l'agenda sur le site :

www.coeurdefamillepaysbasque.weebly.com

« De nombreux pédopsychiatres et thérapeutes considèrent les pleurs comme une extériorisation bénéfique des sentiments, d'une réelle valeur thérapeutique. Les enfants pleurent parfois spontanément au cours d'une séance quand ils se sentent en confiance et ne craignent pas d'être réprimandés. » Aletha Solter (1999).

Pleurs et colères des enfants et des bébés. Une approche révolutionnaire. p39. Editions Jouvence.

« Les pleurs des bébés sont souvent déroutants et parfois durs à supporter pour les nouveaux parents. Je propose cet atelier pour vous permettre de mieux connaître les différentes origines des pleurs chez votre enfant. Ainsi, vous pourrez distinguer les pleurs exprimant un besoin physique et les pleurs de « décharge émotionnelle », qui permettent à l'enfant d'exprimer et d'évacuer des tensions liées à une surcharge d'information, un vécu de peur, de frustration etc...

Il s'avère en effet qu'une écoute bienveillante, confiante et respectueuse - que nous expérimentons ensemble - permet aux bébés et aux enfants de retrouver rapidement leur nature joyeuse, aimante et coopérative. »

Chloé Saint Guilhem , psychologue.

Dans une démarche de parentalité positive, l'atelier est l'occasion de parler des pleurs de nos enfants, de leurs crises de rage et de colère mais aussi d'expérimenter une forme de jeu qui favorise le rire, autre moyen puissant de libérer des tensions. Toutes les interrogations étant les bienvenues, des thèmes tels que : « la pose de limites respectueuse » ; « comment réagir face à un geste agressif? » ou encore : « comment aider nos enfants à surmonter leurs peurs ? », peuvent être abordés.

La possibilité d'échanger entre parents en alternant des temps de parole et d'écoute, nous permet de dénouer des situations source de tensions et d'envisager des options nouvelles, pour mieux maintenir un climat de bienveillance dans la relation avec nos enfants.

Chloé Saint Guilhem a été formée par Cécile Mesple de l'association Cœur de famille Pau, à l'approche d' Aletha Solter, biologiste et psychologue.

Elle est maman de deux enfants

Le parent vient avec son enfant de 0 à 2 ans, accompagné d'un « allié » (Second parent ou ami). Toute personne intéressée est la bienvenue à cet atelier en tant que soutien !

Participation : 4 euros pour les adhérents ou 6 euros pour les non adhérents
(Sur inscription)

Cœur de Famille Pays Basque

*Association parentale d'Information et d'Entraide autour de la Naissance, de l'Education et de la Santé
Association loi 1901 - Maison pour Tous - 6, rue Albert Le Barillier-64600 Anglet*