



Pour votre accouchement, l'association Cœur de famille Pays Basque vous propose :

- piscine gonflable adaptée à l'accouchement et ses accessoires (tuyau avec branchement sur le vidange )
- siège d'accouchement



Disponible lors des permanences  
Maison de l'Enfance et des Familles  
Espl. Quintaou, Anglet  
Renseignements au 06 51 86 32 27



Ventes de piscines : 170 € l'unité  
Locations de piscines :  
40 €/ semaine

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande pour soulager la douleur pendant le travail, des méthodes non traumatiques et non pharmacologiques comme les massages et les techniques de relaxation. Page 41, 11, Guide pratique Maternité sans risque, 1996.

*« Grâce à la piscine, j'ai pu accoucher de ma fille sans péridurale. L'eau chaude a détendu mon corps. Au plus fort des contractions, je n'avais plus de douleurs au niveau des reins. La sensation enveloppante de l'eau chaude a préservé mon intimité et m'a procuré beaucoup de plaisir. »*

Nathalie, maman de Loréna née à la maison.



Locations de sièges avec sa house de voyage : 40 € /semaine

*« Dans ce que nous appelons comportement physiologique, à savoir comportement permettant de réduire au maximum les douleurs, nous incluons le choix d'une position verticale au moment de l'expulsion elle-même. »* Organisation mondiale de la santé. Fortaleza (Brésil), 1985.

Visitez notre site pour connaître l'agenda:  
[www.coeurdefamillepaysbasque.weebly.com](http://www.coeurdefamillepaysbasque.weebly.com)  
mail : [coeurdefamille.pb@gmail.com](mailto:coeurdefamille.pb@gmail.com)

*Cœur de Famille Pays Basque*  
*Association parentale d'Information et d'Entraide autour de la Naissance, de l'Education et de la Santé*  
*Association loi 1901 -Maison pour Tous - 6, rue Albert Le Barillier-64600 Anglet*